

Previna-se contra a Covid-19!

Siga essas instruções dentro e fora de casa.

Proteja seus amigos, familiares, colegas de trabalhos e, claro, a si mesmo.



Lave as mãos frequentemente

Limpe regularmente as mãos com álcool em gel ou, de preferência, lave-as com água e sabão.

Evite contato físico

Prefira canais on-line para interagir com pessoas, sejam amigos, familiares ou clientes. Evite contato físico, como em aperto de mãos, beijos e abraços, mesmo dentro de casa.



Cuidado com vetores

Cabelos e unhas compridas acumulam mais partículas de saliva, sujeira e afins, e algumas podem conter o coronavírus. Barbas também, além de diminuir bastante a eficácia do uso de máscaras.

Não leve o vírus pra passear

Ao chegar em casa, higienize seus calçados, coloque todas as suas roupas para lavar e tome um banho. Faça isso mesmo se foi às compras. Falando em compras, você pode higienizar a maioria das embalagens com álcool 70% e lavar frutas e legumes com água e sabão.



Caso você tenha sintomas, fale com seu supervisor.

Este cartaz foi desenvolvido pela Associação Nacional da Indústria Cerâmica - ANICER
Rua Santa Luzia, 651, 12º Andar Centro, Rio de Janeiro, RJ - 20030-041
(21) 2524-0128 - anicer@anicer.com.br - www.anicer.com.br

Com informações do Ministério da Saúde, Sinduscon, Sindcerâmica, Sindicer/PB e Sesi/Senai
Icons made by Freepik from www.flaticon.com

