

Como utilizar uma máscara



1. Lave as mãos

Lave bem as mãos **antes e depois** de manusear a máscara.



2. Posicione

Segurando o elástico ou os cadarços para amarrar, posicione atrás das orelhas ou da cabeça e prenda a máscara.



3. Alinhe

Abra e alinhe a posição da máscara delicadamente para assegurar que **sua boca e nariz estejam cobertos**.



4. Ajuste

Idealmente, a máscara deve ficar rente à pele. Se sua máscara possui um arame, ajuste ao formato do nariz. Óculos também podem ajudar a manter a máscara no lugar.



5. Não toque!

Se você tocar sem querer na máscara, **lave as mãos imediatamente**.

Higienização e descarte

- Máscaras devem ser trocadas a cada 2 horas ou quando estiverem úmidas.
- Máscaras descartáveis não devem ser reaproveitadas. Máscaras de pano devem ser lavadas e secadas.
- Máscaras de pano devem ser guardadas isoladamente até serem lavadas.
- Sempre ande com uma máscara reserva.
- Não compartilhe máscaras com ninguém, nem mesmo alguém da família.

Caso você tenha sintomas, fale com seu supervisor.

Este cartaz foi desenvolvido pela Associação Nacional da Indústria Cerâmica - ANICER
Rua Santa Luzia, 651, 12º Andar Centro, Rio de Janeiro, RJ - 20030-041
(21) 2524-0128 - anicer@anicer.com.br - www.anicer.com.br

Com informações do Ministério da Saúde, BC Centre for Disease Control e [elenabsl](http://elenabsl.com)